



Tag	Uhrzeit	Art des Unterrichts	Trainingsort
Mo	17:45 - 19:00	Qi Gong / Taiji	<a href="#">NORDBAD</a>
	19:00 - 20:15	Karate + Anfänger	<a href="#">NORDBAD</a>
	20:15 - 21:30	Karate-Kata für Fortgeschrittene	<a href="#">NORDBAD</a>
	21:30 - 22:30	Meditation und Gespräche	<a href="#">NORDBAD</a>
Di	15:00 - 18:00	Training nach Vereinbarung	<a href="#">LEON. 29</a>
	19:00 - 20:15	Kung Fu	<a href="#">NORDBAD</a>
	20:15 - 21:30	Karate + Anfänger	<a href="#">NORDBAD</a>
	21:30 - 22:30	Meditation und Gespräche	<a href="#">NORDBAD</a>
Mi	10:00 - 11:00	Taiji nach Vereinbarung	<a href="#">PRINZENPARK</a>
	17:00 - 18:30	Kobudo (Stock- u. Waffenformen)	<a href="#">LEON. 12</a>
	18:30 - 20:00	Karate	<a href="#">LEON. 12</a>
	20:00 - 21:30	Taiji / Qi Gong nach Vereinbarung	<a href="#">LEON. 12</a>
Do	17:30 - 18:45	Selbstverteidigung nach Vereinbarung	<a href="#">NORDBAD</a>
	18:45 - 20:15	Aikido	<a href="#">NORDBAD</a>
	20:15 - 21:30	Karate + Anfänger	<a href="#">NORDBAD</a>
	21:30 - 22:30	Meditation und Gespräche	<a href="#">NORDBAD</a>
Fr	10:00 - 11:00	Taiji nach Vereinbarung	<a href="#">PRINZENPARK</a>
	15:45 - 16:45	Karate Kids + Anfänger	<a href="#">LEON. 29</a>
	16:45 - 17:45	Karate Kids Fortgeschrittene	<a href="#">LEON. 29</a>
	17:45 - 19:00	Karate	<a href="#">LEON. 29</a>
Sa	10:45 - 12:00	Kenshibudo (Schwert - Tanz)	<a href="#">LEON. 29</a>
	12:00 - 13:15	Iaido Araki Ryu (jap. Schwertkunst)	<a href="#">LEON. 29</a>

Detailanfahrten: [Nordbad, Bienroder Weg 70, 38106 Braunschweig](#)

[Leonhardstr. 29, 38102 Braunschweig](#)

[Leonhardstr. 12, 38102 Braunschweig](#)

- An Sonn- u. Feiertagen findet kein Training statt
- Ein Klick auf den Trainingsort führt zur Anfahrtsbeschreibung

### Information:

Zentral-Dojo Braunschweig, +49 (0) 5331-85 65 193, +49 (0) 171-122 09 27,, [nobi@zentral-dojo.de](mailto:nobi@zentral-dojo.de)

Ein Probetraining ist in allen Kursen jederzeit kostenlos möglich

Training nach Vereinbarung ist Einzelunterricht (Privattraining) oder es sind Kurse, die zu bestimmten Zeiten beginnen, und für die man sich jederzeit anmelden kann

Ferientrainingsplan

Der Ferientrainingsplan wird je nach Hallenverfügbarkeit bekannt gegeben !