

TRAININGSPLAN

Zentral Dojo



Tag	Uhrzeit	Art des Unterrichts	Trainingsort	
Mo	19:00 - 20:15	Karate	HH 53	Detailplan
	20:15 - 21:30	Karate, freies Training	HH 53	Detailplan
Di	15:45 - 17:45	freies Training und nach Vereinbarung	LEON. 29	Detailplan
	19:00 - 20:15	Kung Fu	HH 53	Detailplan
	20:15 - 21:30	Karate	HH 53	Detailplan
	21:30 - 22:00	Meditation und Gespräche	HH 53	Detailplan
Mi	17:00 - 18:15	Kobudo	LEON. 12	Detailplan
	18:15 - 19:30	Karate	LEON. 12	Detailplan
	19:30 - 20:30	Taiji Anfänger	LEON. 12	Detailplan
	20:30 - 21:30	Taiji Fortgeschrittene	LEON. 12	Detailplan
Do	17:45 - 19:00	Aikido nach Vereinbarung	HH 53	Detailplan
	19:00 - 20:15	Selbstverteidigung Jiu Jitsu	HH 53	Detailplan
	20:15 - 21:30	Karate	HH 53	Detailplan
	21:30 - 22:00	Meditation und Gespräche	HH 53	Detailplan
Fr	15:45 - 16:45	Karate Kids Anfänger	LEON. 29	Detailplan
	16:45 - 17.45	Karate Kids Fortgeschrittene	LEON. 29	Detailplan
	17:45 - 19:00	Karate	LEON. 29	Detailplan
Sa	10:45 - 12:00	Kenshibudo	LEON. 29	Detailplan
	12:00 - 13:15	Iaido	LEON. 29	Detailplan

Detailanfahrten: [Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig](#)
Eingang Schützenhaus, hinter dem SoccaFive
Das Parken ist für Mitglieder und Gäste des ZD kostenfrei !
Ihr bekommt beim Training Chips für den Schlagbaum ausgehändigt.

[Leonhardstr. 29, 38102 Braunschweig](#)

[Leonhardstr. 12, 38102 Braunschweig](#)

- An Sonn- u. Feiertagen findet kein Training statt
- Ein Klick auf den Trainingsort führt zur Anfahrsbeschreibung

Information:

Zentral-Dojo Braunschweig, +49 (0) 5333-9485565 , +49 (0) 171-1220927,, nobi@zentral-dojo.de

Ein Probetraining ist in allen Kursen jederzeit kostenlos möglich

Training nach Vereinbarung ist Einzelunterricht (Privattraining) oder es sind Kurse, die zu bestimmten Zeiten beginnen, und für die man sich jederzeit anmelden kann

Ferientrainingsplan: Der Ferientrainingsplan wird je nach Hallenverfügbarkeit bekannt gegeben !