

TRAININGSPLAN



Tag	Uhrzeit	Art des Unterrichts	Trainingsort	
Mo	19:00 - 20:15	Karate + Karate Anfänger	HH 53	Detailplan
	20:15 - 21:30	Karate, freies Training	HH 53	Detailplan
Di	15:45 - 16:45	Karate Kids 6 – 10 Jahre	LEON. 29	Detailplan
	16:45 - 17.45	Karate Kids 11 – 14 Jahre	LEON. 29	Detailplan
	19:00 - 20:15	Kung Fu	HH 53	Detailplan
	20:15 - 21:30	Karate + Karate Anfänger	HH 53	Detailplan
	21:30 - 22:00	Meditation und Gespräche	HH 53	Detailplan
Mi	17:00 - 18:15	Kobudo	LEON. 12	Detailplan
	18:15 - 19:30	Karate + Karate Anfänger	LEON. 12	Detailplan
	19:30 - 20:30	Taiji Anfänger	LEON. 12	Detailplan
	20:30 - 21:30	Taiji Fortgeschrittene	LEON. 12	Detailplan
Do	17:45 - 19:00	Aikido nach Vereinbarung*	HH 53	Detailplan
	19:00 - 20:15	Selbstverteidigung Jiu Jitsu	HH 53	Detailplan
	20:15 - 21:30	Karate + Karate Anfänger	HH 53	Detailplan
	21:30 - 22:00	Meditation und Gespräche	HH 53	Detailplan
Fr	15:45 - 16:45	Karate Kids 6 – 10 Jahre	LEON. 29	Detailplan
	16:45 - 17.45	Karate Kids 11 – 14 Jahre	LEON. 29	Detailplan
	17:45 - 19:00	Karate + Karate Anfänger	LEON. 29	Detailplan
Sa	10:45 - 12:00	Kenshibudo	LEON. 29	Detailplan
	12:00 - 13:15	Iaido	LEON. 29	Detailplan

Detailanfahrten: [Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig](#)

Eingang Schützenhaus, hinter dem SoccaFive, in den Räumen des SSC-Germania. Der SSC-Germania ist ausgeschildert. Vom Zentral Dojo Braunschweig gibt es dort keine Werbung !

Ihr bekommt beim Training Chips für den Schlagbaum ausgehändigt.

[Leonhardstr. 29, 38102 Braunschweig](#), Parken ist kostenfrei vor der Halle möglich

[Leonhardstr. 12, 38102 Braunschweig](#), Parken ist kostenfrei neben der Halle möglich

- An Sonn- u. Feiertagen findet kein Training statt
- Ein Klick auf den Trainingsort führt zur Anfahrtsbeschreibung

Information:

Zentral-Dojo Braunschweig, +49 (0) 531 51 68 12 75 , +49 (0) 173 91 43 81 2 moni@zentral-dojo.de

Ein Probetraining ist in allen Kursen jederzeit kostenlos möglich

*Training nach Vereinbarung ist Einzelunterricht (Privattraining) oder es sind Kurse, die zu bestimmten Zeiten beginnen, und für die man sich jederzeit anmelden kann

Ferientrainingsplan: Der Ferientrainingsplan wird je nach Hallenverfügbarkeit bekannt gegeben !