

Herbstferien – Trainingsplan 2019 im Zentral Dojo Braunschweig

in der Zeit von Donnerstag, den 03.10.19 – Freitag, den 18.10.19

Montag	19:00	Karatedo	Leon 29
	20:15	Freies Training, alle Gruppen	Leon 29
Dienstag	19:00	Kung Fu	Nimes 1
	20:00	Karatedo Weststadt	Peene 21
	20:15	Karatedo	Bohlweg
Mittwoch	17:00	Kobudo	Leon 12
	18:15	Karatedo	Leon 12
	19:30	Taiji	Leon 12
Donnerstag	19:00	Jiu Jitsu/SV	Nimes 1
	20:00	Karatedo Weststadt	Peene 21
	20:15	Karatedo	Bohlweg
Freitag	17:45	Karatedo	Leon 29
Samstag	12:00	Iaido	Leon 29

Ab Samstag, den 19.10.19 gilt wieder der normale Trainingsplan.

Also fast der normale Trainings-Plan. Nur das Kinder –und Jugendlichen-Training findet am Dienstag und Freitag nicht statt. Die trainingswilligen Kinder und Jugendlichen können aber gern Mittwoch ab 18:15 und Freitag ab 17:45 zum Training kommen. Falls ihr nicht verreist, versucht bitte oft zum Training zu kommen. Die Trainer und die Mittrainierenden freuen sich auf euch. Gäste sind immer herzlich willkommen.

Alles Gute.

Nobi Foerster