

Lehrgang bei Thomas Volkmann in Hamburg 14.12.13

Der Tag begann mit einem entspannten Frühstück beim Geburtstagskind des Tages, Monika! Nachdem wir uns mit Kaffee und Obst munter gemacht hatten stand auch schon Nobi vor der Tür, welcher uns freundlicherweise bei ihm mitfahren lies. In Hamburg angekommen trafen wir uns mit einigen andere Braunschweigern und Thomas in einer Bio-Bäckerei um vor dem sehr langen Training noch ein wenig beisammen zu sitzen. Der Lehrgang selber widmete sich der Selbstverteidigungsanwendung einiger Bewegungen aus der Heian Nidan, welche zunächst in kleinen Häppchen als Kihon-Kombinationen partnerlos geübt wurden. Nach je einer Kombination wurde diese dann in Anwendung mit einem Partner trainiert. Aufgrund der relativ hohen Teilnehmerzahl und regelmäßiger Partnerrotation konnte man nicht nur mit vielen verschiedenen Karateka gemeinsam an seinen Techniken feilen, sondern lernte auch viele nette, begeisterte Menschen kennen. Im Verlauf des Lehrgangs wurden die Kombinationen Stück für Stück zusammengesetzt, sodass am Ende jeder Teilnehmer Nobi's „August Renzoku-waza“ erlernt hatte. Danken möchte ich Thomas, für seine herzliche Gastfreundschaft in seinem wunderschönen Dojo und natürlich Nobi, für den tollen Lehrgang!

OSS,
Thiemo