

Sommerferien - Trainingsplan 2018

im Zentral Dojo Braunschweig

in der Zeit von Donnerstag, den 28.06. – einschl. Mittwoch, den 08.08.

(Der normale Trainingsplan bleibt nicht ganz bestehen,
da wir die städtischen Hallen nicht benutzen dürfen)

Montag	19:00	Karatedo	HH 53
	19:00	Karate Kids	HH 53
	20:15	Iaido	HH 53
Dienstag	19:00	Kung Fu	HH 53
	20:15	Karatedo	HH 53
Mittwoch	17:00	Kobudo	Prinzenpark
	18:00	Karatedo	Prinzenpark
	19:00	Taiji	Prinzenpark
Die Übergänge der einzelnen Gruppen sind fließend. Es ist genügend Platz für alle Gruppen da, also auch für die, die hier nicht aufgeführt sind.			
Donnerstag	19:00	Selbstverteidigung	HH 53
	20:15	Karatedo	HH 53

Alle Mitglieder des Zentral Dojo können in den Sommerferien gern in allen Gruppen mittrainieren, auch in denen, die sonst nicht besucht werden. Wie oft höre ich, dass z. B. das Karate Training zu spät ist. Dann einfach mal zu einer anderen Gruppe gehen und mitmachen. Es gibt überall etwas zu lernen. Ihr könnt auch gern Freunde, Bekannte und Familienmitglieder mit zum Training bringen, das ist ein Sommer-Special. Falls ihr nicht verreist, versucht bitte oft zum Training zu kommen. Die Trainer, Trainerinnen und die Mittrainierenden freuen sich auf euch. Und das nicht nur in den Ferien.

Alles Gute und bestes Training im Zentral Dojo

Nobi Foerster