

Sommerferien - Trainingsplan 2021

im Zentral Dojo Braunschweig

in der Zeit ab Donnerstag, den 22.07. – einschl. Mittwoch, den 01.09.

Montag	19:00	Karatedo und Selbstverteidigung	Leon 29
Mittwoch	17:00	Kobudo	Prinzenpark
	18:15	Karatedo und Taiji	Prinzenpark
	18:45	Kung Fu	Prinzenpark
Freitag	16:00	Karate Kids, alle Gruppen	Prinzenpark
	17:45	Karatedo	Leon 29
Samstag	10:45	Kenshibudo	Leon 29
	12:00	Iaido	Leon 29

Alle Mitglieder des Zentral Dojo können in den Sommerferien gern in allen Gruppen mittrainieren, auch in denen, die sonst nicht besucht werden. Falls dort Gegenstände benutzt und benötigt werden, dann meldet euch einfach kurz an, damit diese dann auch für euch bereit liegen. Ihr könnt auch gern Freunde, Bekannte und Familienmitglieder mit zum Training bringen: Das ist ein Sommer-Special. Falls ihr nicht verreist, versucht bitte oft zum Training zu kommen. Die Trainer, Trainerinnen und die Mittrainierenden freuen sich auf euch. Und das nicht nur in den Ferien.

Alles Gute und beste Gesundheit.

Nobi Foerster

Vorschau:

Ab Montag, den 20.09.21 findet wieder regelmäßig reine Selbstverteidigung mit Thomas ab 19:00 in der Leonhardstraße 29 statt.

Dementsprechend startet Karatedo ab diesem Datum und in dieser Halle wieder ab 20:15.

Prüfungen:

Karate Kids	Freitag 16.07.	ab 16:30	im Dojo Leon 29
Karatedo Kyu	Montag 19.07.	ab 20:15	im Dojo Leon 29
Iaido	Samstag 11.09.	ab 12:00	im Dojo Leon 29
Karatedo Dan	Montag 27.09.	ab 20:15	im Dojo Leon 29