

# Sommerferien - Trainingsplan 2019

## im Zentral Dojo Braunschweig

in der Zeit von Donnerstag, den 04.07. – einschl. Mittwoch, den 14.08.

<b>Montag</b>	19:00	<b>Karatedo</b>	Prinzenpark
<b>Dienstag</b>	19:00	<b>Kung Fu</b>	Nimes-Straße 1
	20:15	<b>Karatedo</b>	Bohlweg 47
<b>Mittwoch</b>	17:00	<b>Kobudo</b>	Prinzenpark
	18:15	<b>Karatedo</b>	Prinzenpark
	19:30	<b>Taiji</b>	Prinzenpark
<b>Donnerstag</b>	19:00	<b>Selbstverteidigung</b>	Nimes-Straße 1
	20:15	<b>Karatedo</b>	Bohlweg 47
<b>Freitag</b>	17:45	<b>Karatedo</b>	Prinzenpark
<b>Samstag</b>	12:00	<b>Iaido</b>	Salzdahlumer Straße 137

Alle Mitglieder des Zentral Dojo können in den Sommerferien gern in allen Gruppen mittrainieren, auch in denen, die sonst nicht besucht werden. Die Kinder können bei den Erwachsenen mittrainieren und auch Interessenten sind herzlich willkommen im Sommer-Special verschiedene Kampfkünste auszuprobieren. Kurze Meldung vorher bei Moni und los geht's. Bringt Familie, Freunde und Verwandte mit. Die Trainer, Trainerinnen und die Mittrainierenden freuen sich auf euch. Und das nicht nur in den Ferien.

Alles Gute und bestes Training im Zentral Dojo